

Selbsterfahrungsgruppe

- spielend sich selbst begegnen -



J. L. Moreno (1889 – 1974)
Arzt, Psychiater, Soziologe, Begründer des
Psychodramas, der Soziometrie und der
Gruppenpsychotherapie

WAS:	psychodramatische Selbsterfahrungsgruppe
WANN:	donnerstags 17.30 – 21.30 Uhr 09., 16., 23. Mai, 06., 13., 27. Juni, 04. Juli
WO:	Psychodrama - Institut Leipzig, Kantstraße 2, 04275 Leipzig
WICHTIG:	keine Vorkenntnisse erforderlich, verbindliche Teilnahme an einer festen Gruppe nach dem ersten Termin, max. 12 Teilnehmende
WIEVIEL:	90 Euro (ermäßigt) / 110 Euro
ANMELDUNG:	bis 26. April 2019 per E-Mail an markov_ariane@hotmail.com oder andrea.zienow@gmail.com

Psychodrama ist ein Verfahren, welches „die Wahrheit der Seele durch Handeln ergründet“ (J. L. Moreno, 1959). Das heißt, dass persönliche Situationen, Konflikte oder Phantasien in Handlungen und im szenischen, darstellenden Spiel umgesetzt werden. Dabei wird ein über die Sprache hinausgehendes emotionales und körperliches Erleben, Verstehen und letztendlich die Veränderung von Haltungen und Verhalten ermöglicht. In verschiedenen Ländern (bspw. Österreich und Schweiz) ist das Psychodrama ein anerkanntes psychotherapeutisches Richtlinienverfahren.

Im Rahmen unserer Selbsterfahrungsgruppe geben wir euch die Möglichkeit, euch eigenen Themen mit psychodramatischen Methoden zuzuwenden. Dabei könnt ihr eigene Potenziale entdecken, Spontaneität und Kreativität anregen, Wohlbefinden steigern, Kraft tanken, Spaß haben, Beziehungen explorieren und euer Rollenrepertoire erweitern.

Wir beginnen am 09. Mai 2019 eine neue Selbsterfahrungsgruppe. Die Leitung übernehmen zertifizierte Psychodrama-Assistentinnen, die derzeit ihre Leiter*in-Ausbildung absolvieren. Bitte meldet euch bei Fragen oder für eine Anmeldung bis spätestens 26. April 2019 per E-Mail (siehe oben).

Wir freuen uns auf euch!

Ariane Markov und Andrea Zienow